



MENU MENSUAL



Semana 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Dedo de queso	Sándwich	Mini perro	Huevos Rancheros	Ensalada de frutas con gelatina
Salchicha	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Galletas de soda con mermelada	
Chocolate	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	
Porción de fruta			Porción de fruta	

Semana 2



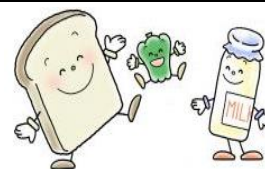
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sándwich	Arepas con jamón y queso	Huevos revueltos	Porción de queso	Ensalada de frutas con helado
Bocadillo		Pan tajado con mantequilla	Galletas de soda con mermelada	
Jugo	Chocolate	Porción de fruta	Porción de fruta	
		Jugo de fruta	Jugo de fruta	



Semana 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arepas con queso	Omelette	Sándwich	Mini perro	Ensalada de frutas Galleta wafer
Porción de fruta	Pan tajado con mantequilla	Porción de fruta	Jugo de fruta	
Chocolate		Jugo de fruta		
	Jugo de fruta			

Semana 4



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arepas con jamón	Dedo hawaiano	Huevos revueltos	Sándwich	Mini-hamburguesa
Porción de fruta	Porción de fruta	Galletas de soda con queso crema	Porción de fruta	Jugo de fruta
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Chocolate	Jugo de fruta	



Almuerzos Escolares

MENU MENSUAL



Semana 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	POLLO GUISADO	CHULETA DE CERDO	ARROZ CON POLLO
ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CONSUME
TAJADA DE MADURO	LENTEJAS	SOPA DE PASTA	ESPAGUETIS EN SALSA	PAPAS A LA FRANCESA
ENSALADA	PATACON	ENSALADA	MONEDITAS DE PLATANO	LIMONADA
JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	

Semana 2



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
CARNE DESMECHADA	POLLO APANADO	CERDO A LA PLANCHA	SUDADO DE POLLO	ALBONDIGA ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
BLANQUILLOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE TORTILLA		FRIJOLES
ENSALADA	TAJADA DE MADURO	ENSALADA DE PAPA	ENSALADA	PATACON
JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	LIMONADA



Semana 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOBREBARRIGA EN SALSA	POLLO A LA JARDINERA (VERDURAS)	ALBONDIGAS EN SALSA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE RES A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MADURO
LENTEJAS	PAPA COCIDA	SOPA DE VERDURAS	ARVEJAS	ESPAGUETIS
MADURO ASADO	JUGO DE FRUTA	PATACON	ENSALADA	JUGO DE FRUTA
JUGO DE FRUTA		JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	

Semana 4



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
POLLO GUISADO	CARNE MOLIDA	CHULETA DE CERDO	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	CARNE DESMECHADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
SANCOCHO	BLANQUILLOS	VERDURAS EN SALSA	SOPA DE PASTA	FRIJOLES
AGUACATE	TAJADA DE MADURO	PAPA COCIDA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	LIMONADA